



MATTEO LIBERTINO

+39 339 69 59 451 matteolibertino01@gmail.com
10020, Baldissero Torinese

Capacità e competenze

- Tecniche di training
- personalizzato e coaching
- Predisposizione al contatto con il pubblico
- Orientamento al cliente
- Capacità di lavorare in un team
- Capacità di comunicazione grazie alle esperienze passate in molti ambienti
- Senso dell'organizzazione

Istruzione e formazione

- Laurea Triennale in Scienze delle attività motorie sportive (2025)
- Torino Diploma I.I.S. "J.Beccari Servizi per l'enogastronomia e l'ospitalità" (2020)
- Corso per Addetti al Primo Soccorso in Azienda di Gruppo B o C (2025)
- Corso di formazione per l'utilizzo dei defibrillatori semiautomatici esterni (2025)

Lingue

- Inglese basico
- Spagnolo buono
- Italiano madrelingua

Profilo professionale

Ho sempre lavorato a stretto contatto con il pubblico e in ambiti in cui il lavoro di squadra e l'organizzazione erano fondamentali per un risultato ottimale. Sono una persona puntuale, affidabile, autosufficiente e cortese garantendo la soddisfazione del cliente. Sono appassionato di fitness con esperienza nel campo della salute e del benessere in cui lavoro da più di 2 anni, progettando sessioni di allenamento per soddisfare il cliente in base alle sue abilità e il livello di apprendimento di ogni individuo.

Esperienze lavorative e professionali

Studio Kios (in corso)

- Supporto alle attività di riabilitazione funzionale in palestra di fisioterapia.
- Assistenza agli utenti durante l'esecuzione degli esercizi, nel rispetto dei protocolli indicati dai fisioterapisti.
- Supervisione delle corrette posture e dell'uso appropriato delle attrezzature riabilitative.
- Collaborazione con il team sanitario per garantire sicurezza, continuità e qualità del percorso riabilitativo.
- Cura della relazione con il paziente, favorendo motivazione, adesione al trattamento e benessere complessivo.

Fitness area Ferrero 2023-2024

Assistente di sala

- Gestione della sala fitness e assistenza alla clientela.
- Elaborazione di programmi di allenamento personalizzati e supervisione dell'esecuzione degli esercizi.
- Supporto al miglioramento della performance, del benessere fisico e della motivazione dei clienti

ATP final 2023 Attività con il pubblico..

Erasmus Berlino 2020

- Esperienza di 4 mesi in lounge bar con mansioni di barman, supporto cucina e servizio al cliente.
- Rafforzamento delle competenze comunicative, organizzative e di gestione del pubblico.

Ristorante "Silos" 2019 aiuto cuoco